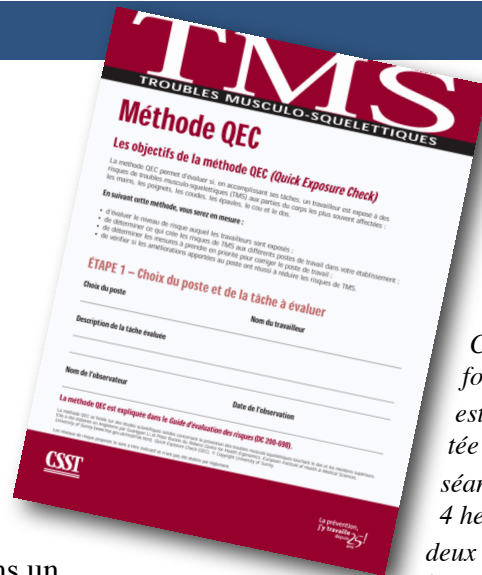


# Utiliser le QEC

## Un outil pour évaluer le risque de TMS

Le *Quick Exposure Check* (QEC, prononcer *kwek*) est un outil permettant d'évaluer rapidement, par observations et entretiens, l'exposition d'un travailleur aux facteurs de risque reconnus comme pouvant contribuer à l'apparition de troubles musculosquelettiques (TMS). La CSST en a produit une version en français qui est utilisée depuis 2005 par les inspecteurs. Ce questionnaire peut trouver sa place dans une démarche de prévention des TMS et dans un processus de résolution de problème. Il se révèle fort efficace pour favoriser la communication entre les divers intervenants en prévention des TMS.

Cet outil d'évaluation ne constitue pas en lui-même une méthode d'intervention. C'est pourquoi la formation offerte en établissement s'inscrit dans une intervention par l'ergonome qui utilisera l'exemple du poste étudié dans le cadre de la formation et invitera les participants à contribuer au processus de résolution de problème.



Cette formation est présentée en deux séances de 4 heures à deux semaines d'intervalle,

pour permettre de réaliser un exercice pratique. Les participants reçoivent le guide Méthode QEC de la CSST.

- Ce cours est gratuit.
- Une attestation est remise à chacun des participants.
- Ce cours est admissible au crédit d'impôt pour la formation d'Emploi Québec.

## Objectifs

Permettre aux participants de :

- Connaître le QEC, son utilité et ses limites;
- Connaître la terminologie utilisée dans le guide;
- Utiliser le QEC en situation réelle;
- Compiler les résultats obtenus selon la méthode prescrite;
- Synthétiser/Interpréter et présenter les résultats.

## Clientèle visée

S'adresse aux intervenants en prévention, membres du CSS, décideurs, etc.

## Contenu

- Première partie  
Comprendre le QEC
  - Origine des TMS
  - Origine du QEC
  - Contenu du questionnaire
  - Compilation des résultats
  - Utilité et limites du QEC
  - Exercices en classe
- Deuxième partie  
Utiliser le QEC
  - Exercice sur le terrain
  - Retour sur l'exercice terrain
  - Interprétation des résultats
  - Présentation des résultats de l'intervention et recherche de solution



**Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail secteur de la fabrication de produits en métal, de la fabrication de produits électriques et des industries de l'habillement**

2271, boul. Fernand-Lafontaine  
Bureau 301  
Longueuil (Québec) J4G 2R7  
Tél.: 450 442-7763  
Télééc.: 450 442-2332

979, av. de Bourgogne  
Bureau 570  
Québec (Québec) G1W 2L4  
Tél.: 418 652-7682  
Télééc.: 418 652-9348

[www.asphme.org](http://www.asphme.org)