

La réduction du bruit

Pour arriver à mieux s'entendre



Lorsqu'un niveau de bruit est faible, il est vrai que l'on peut s'y habituer; on finit par ne plus l'entendre. C'est le cas, par exemple, du bruit que fait le réfrigérateur. Mais quand il s'agit de bruits de forte intensité comme on en retrouve souvent dans nos milieux de travail, c'est une autre histoire: on ne s'habitue pas.

Bien que l'on ait l'impression de tolérer tant bien que mal ces bruits de forte intensité, l'organisme, lui, ne peut pas les supporter sans en souffrir. Si le bruit est intense et si on y est exposé suffisamment longtemps, des dommages souvent irréparables surviennent à notre insu. Le système auditif s'épuise progressivement à lutter contre le bruit. C'est alors que la surdité s'installe lentement, mais sûrement. Lorsqu'on s'en aperçoit, il est déjà trop tard.

L'ASPHME vous offre une formation capable de vous outiller afin d'être en mesure d'identifier les machines ou équipements bruyants et de mettre en place des solutions pour réduire l'exposition au bruit des travailleurs.

Une formation de 4 heures avec exposés, exercices et discussions. Les participants reçoivent un cahier qui contient l'essentiel du cours et des illustrations.

- Ce cours est gratuit.
- Une attestation est remise à chacun des participants.
- Ce cours est admissible au crédit d'impôt pour la formation d'Emploi Québec.



Objectifs

- Sensibiliser les participants aux effets néfastes d'une exposition à des niveaux de bruit élevés.
- Familiariser les participants avec les méthodes de réduction du bruit.

Clientèle visée

À l'intention des travailleurs, des gestionnaires et des membres de comité de santé et de sécurité.

Contenu

- Effets et conséquences du bruit sur l'individu
- Protecteurs auditifs
- Notions de base sur le bruit
- Règlement sur le bruit
- Méthodes de réduction du bruit
- Démonstration d'une enceinte acoustique
- Exemples de réalisations
- Visite des lieux de travail

Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail secteur de la fabrication de produits en métal, de la fabrication de produits électriques et des industries de l'habillement

2271, boul. Fernand-Lafontaine
Bureau 301
Longueuil (Québec) J4G 2R7
Tél.: 450 442-7763
Télec.: 450 442-2332

979, av. de Bourgogne
Bureau 570
Québec (Québec) G1W 2L4
Tél.: 418 652-7682
Télec.: 418 652-9348

www.asphme.org