



# La sécurité reliée à l'électricité

Êtes-vous au courant ... des risques ?

Dans notre société industrielle, l'électricité est la forme d'énergie la plus utilisée; elle est devenue indispensable au point où l'on oublie de s'en méfier.

Dans certaines circonstances, l'électricité peut compromettre la sécurité des personnes. Il faut donc veiller à éliminer ou, le cas échéant, à contrôler les risques qu'elle présente.

Pour se protéger de ces risques, on doit avant tout être en mesure de les identifier. Cette formation a pour but de vous les faire connaître et de vous familiariser avec les moyens de prévention à appliquer pour éviter les accidents d'origine électrique.

## Objectifs

- Permettre aux participants de reconnaître les risques reliés au travail sur des installations électriques ou à proximité de celles-ci.
- Informer les participants des règlements et des procédures de travail concernant la prévention des risques d'électrisation et d'électrocution.

## Clientèle visée

À l'intention des personnes appelées à effectuer des travaux de nature électrique et au personnel affecté à l'entretien mécanique. Il est également pertinent pour toutes les personnes désireuses de comprendre les risques reliés au travail sur des installations électriques ou à proximité de celles-ci.

## Contenu

- Notions de base en électricité
- Le choc électrique
  - la gravité des blessures
  - l'influence de la résistance
  - l'influence de la tension
- Les conséquences d'un arc électrique
- Travail hors tension
  - pourquoi
  - quand
  - comment
- Travail sous tension
  - mesures générales de sécurité
- Informations sur la norme CSA Z462
- Prévention contre les contacts indirects
  - mise à la terre
  - double isolation
  - polarité
  - dispositifs de protection
- Informations sur la réglementation
- Entretien et vérification

Cette formation est d'une durée de 2 heures 30 et se compose d'un exposé, de discussions et de la présentation d'une vidéo. Les participants reçoivent un cahier qui contient l'essentiel du cours et de nombreuses illustrations.

- Ce cours est gratuit.
- Une attestation est remise à chacun des participants.
- Ce cours est admissible au crédit d'impôt pour la formation d'Emploi Québec.



**Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail secteur de la fabrication de produits en métal, de la fabrication de produits électriques et des industries de l'habillement**

2271, boul. Fernand-Lafontaine  
Bureau 301  
Longueuil (Québec) J4G 2R7  
Tél.: 450 442-7763  
Télec.: 450 442-2332

979, av. de Bourgogne  
Bureau 570  
Québec (Québec) G1W 2L4  
Tél.: 418 652-7682  
Télec.: 418 652-9348

[www.asphme.org](http://www.asphme.org)