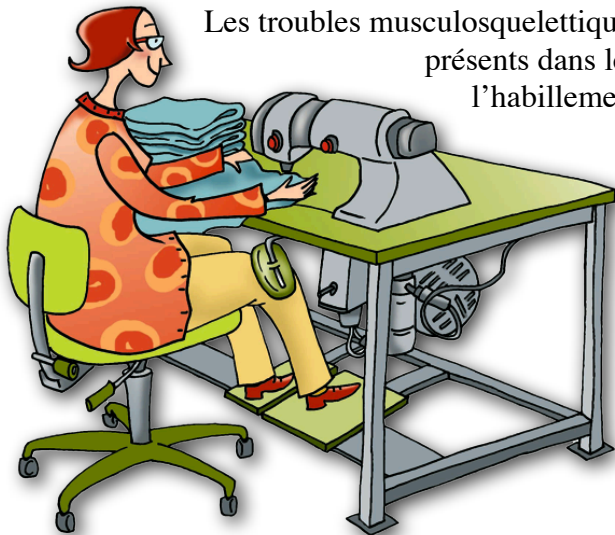


Prévenir les troubles musculosquelettiques chez les couturières



Les troubles musculosquelettiques (TMS) sont très présents dans les usines du secteur de l'habillement. Beaucoup de risques et de contraintes dans les ateliers de couture sont liés à un poste de travail mal adapté aux travailleuses ou aux opérations, à des mauvaises postures de travail, ou à une organisation du travail présentant des lacunes.

L'ASPHME offre une formation pour vous permettre de comprendre et d'identifier l'origine des contraintes ainsi que d'agir sur les causes.

Une formation de 4 heures qui se compose d'un exposé, d'exercices et de discussions. Suite à la formation, une période d'accompagnement en usine est offerte.

- Ce cours est gratuit.
- Une attestation est remise à chacun des participants
- Ce cours est admissible au crédit d'impôt pour la formation d'Emploi Québec.

Objectifs

- Comprendre comment les troubles musculosquelettiques (TMS) se développent dans le secteur de l'habillement.
- Être capable d'identifier les facteurs de risque présents et d'agir sur les causes.

Clientèle visée

À l'intention des superviseurs, des responsables de l'aménagement des postes de travail et des membres du comité de santé et de sécurité.

Contenu

- Qu'est-ce qu'un TMS ?
- Symptômes et lésions
 - Principales lésions
 - Mécanisme d'apparition
- Qu'est-ce qui cause des TMS
 - Facteurs de risque
 - Modulateurs des facteurs de risque
- Qu'est-ce qui détermine les facteurs de risque?
- Présentation d'une démarche simple
- Poste de couture et travail debout
 - Principes d'ajustement du poste
 - Le travail debout



Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail secteur de la fabrication de produits en métal, de la fabrication de produits électriques et des industries de l'habillement

2271, boul. Fernand-Lafontaine
Bureau 301
Longueuil (Québec) J4G 2R7
Tél.: 450 442-7763
Télé.: 450 442-2332

979, av. de Bourgogne
Bureau 570
Québec (Québec) G1W 2L4
Tél.: 418 652-7682
Télé.: 418 652-9348

www.asphme.org